

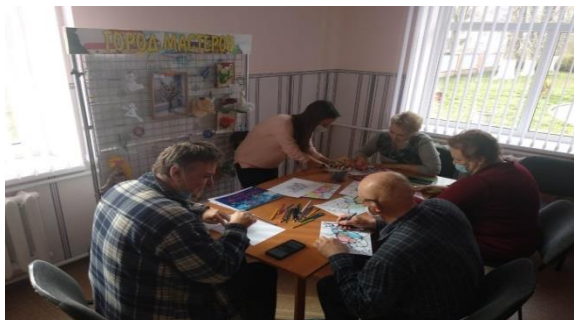
## Интегрированное занятие в школе реабилитации и ухода по теме: «Правильное питание». Тест: «Каждому овощу своё».



Состоялось заседание в школе реабилитации и ухода с родственниками, проживающими с людьми, имеющими статус «инвалид». Данное мероприятие способствовало просвещению в вопросах сохранения здоровья через правильное питание.

Медицинская сестра по массажу Зубенко Е.В. с помощью видеопрезентации по теме «Правильное питание», ознакомила участников с привычками правильного здорового питания и с основами составления меню на день.

Психолог Колупаева А.В. показала, как внести коррективы в рацион питания с помощью метода сказкотерапии.



В ходе мероприятия у участников сформировалось представление о необходимости правильного питания и отказа от вредных привычек. Психологом предложено полученную информацию о личностных особенностях излагать в виде сказки, используя элементы сказкотерапии, применение данного опыта в своей семье.

Подведены итоги и выданы на руки рекомендации: «Правильное питание залог душевного благополучия».